

Schleim für Kinder aus natürlichen Zutaten



Schleim aus Chia Samen:

- 25 g Chia Samen
- 150 ml Wasser
- ca. 200g Speisestärke
- Lebensmittelfarbe nach Bedarf

Die Chia Samen mit dem Wasser und der Lebensmittelfarbe vermischen. Anschließend die Mischung über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen.

Am nächsten Tag nach und nach die Stärke hinzufügen und solange mit dem Löffel verrühren, bis der Schleim fester wird. Danach mit den Händen weiterkneten und bei Bedarf weitere Stärke hinzufügen. Sollte der Schleim doch zu fest werden, einfach ein wenig Wasser hinzufügen.

Fertig ist der ungiftige Schleim 😊