

Selbsthilfe bewegt

Wanderausstellung über die Vielfalt der Selbsthilfe im Märkischen Kreis.

Tourstopps 2023



Ob Behinderung, Abhängigkeit, chronische Erkrankung, psychische Probleme oder psycho-soziale, familienbezogene und andere gesellschaftsrelevante Anliegen: Im Märkischen Kreis gibt es ca. 150 Selbsthilfegruppen zu den unterschiedlichsten Themen.

Am jeweiligen Eröffnungstag der Wanderausstellung können Sie mit den Gruppen in Kontakt kommen und Menschen treffen, denen es ähnlich geht wie Ihnen.

Kontakt

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Märkischer Kreis
Friedrichstr. 30
58507 Lüdenscheid

Telefon: 02351 39 05 26
selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-mk.de

2024 geht's weiter! Die Abschlussveranstaltung findet in Kooperation mit dem Märkischen Kreis statt.