

WANDERAUSSTELLUNG

Selbsthilfe bewegt

Vielfalt der Selbsthilfe im Märkischen Kreis

Ob Behinderung, chronische Erkrankung, Abhängigkeit, psychische Probleme oder psycho-soziale, familienbezogene und andere gesellschaftsrelevante Anliegen: Im Märkischen Kreis gibt es ca. 150 Selbsthilfegruppen zu den unterschiedlichsten Themen.

Lernen Sie die Vielfalt der Themen und Selbsthilfegruppen an verschiedenen Orten im Märkischen Kreis kennen!

Selbsthilfe macht stark.

Alle Tourstopps 2023

Am jeweiligen Eröffnungstag können Sie mit den Gruppen in Kontakt kommen und Menschen treffen, denen es ähnlich geht wie Ihnen.



2024 geht's weiter!

Die Abschlussveranstaltung findet in Kooperation mit dem Märkischen Kreis statt.

KONTAKT

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Märkischer Kreis
Friedrichstr. 30
58507 Lüdenscheid

Telefon: 02351 39 05 26
selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org

Mit freundlicher Unterstützung durch



Gefördert von

