

## Infos für den Notfall

### Feuerwehr / Rettungsdienst / Krankentransport

- **Notruf**  **112**
- Feuer- und Rettungswache Plettenberg  
Am Wall 9 a  02391 / 92 34 00
- Krankentransport und Rettungsdienst  02391 / 19 222
- DRK – Deutsches Rotes Kreuz  
Ratscheller Weg 34  02391 / 60 73 0

### Polizei

- **Notruf**  **110**
- Polizeidienststelle Plettenberg  
Am Wall 13  02391 / 91 99 0
- Polizeidienststelle Werdohl  02392 / 93 99 0

### Ärztlicher Notdienst

- Not- / Sonn- und Feiertagsdienst  
bundesweite Rufnummer  116 117

### Giftnotruf

- Giftnotruf Uniklinik Bonn  0228 / 19 240
- Giftinformationszentrum - GIZ Mainz  06131 / 19 240
- Giftinformationszentrum - GIZ Nord  
Göttingen  0551 / 19 240

## Zahnärztlicher Notdienst

- KZV Westfalen-Lippe  01805 / 98 67 00  
(kostenpflichtige Anrufbeantworteransage (Festnetz: 0,14 € / Min.; Mobilfunk: max. 0,42 € / Min.))
- <http://www.zahnaerzte-wl.de/notdienstsuche.html>  
oder für den Bereich Attendorn / Finnentrop / Lennestadt
- <http://www.zsow.de>

## Augenärztlicher Notdienst

In der Woche bis 18:00 Uhr und am Wochenende tagsüber zwischen 8:00 Uhr und 18:00 Uhr wird der **augenärztliche Notfalldienst** durch niedergelassene Augenärzte in ihrer jeweiligen Praxis versehen.

**Welcher Augenarzt für Sie zuständig ist, erfahren Sie unter der**

- bundesweiten Rufnummer  116 117

Der **augenärztliche Bereitschaftsdienst am Klinikum Lüdenscheid** steht Ihnen außerhalb der Erreichbarkeit der niedergelassenen Kollegen rund um die Uhr für Notfälle zur Verfügung. Für Augenverletzungen und andere dringliche Eingriffe besteht bei uns eine 24-Stunden-OP-Bereitschaft. Erreichbarkeit über die

- zentrale Notaufnahme  02351 / 46 46 46

## Apothekennotdienst

Den aktuellen Apotheken-Notdienst-Kalender erhalten Sie über folgenden Link

- <https://www.akwl.de/notdienstkalender.php>

Des Weiteren finden Sie den Notdienst-Kalender für den aktuellen Monat auf unserer Homepage unter Rathaus / Bürgerservice / Dienstleistungen A – Z / Apotheken-Notdienst-Kalender.

## Kinder- und Jugendtelefon / Elterntelefon

- **Kinder und Jugendliche**, die Probleme egal welcher Art haben und mit jemandem darüber sprechen möchten, erhalten in der Zeit von montags – samstags zwischen 14 und 20 Uhr unter der o. a. Rufnummer anonym und kostenlos Beratung und Hilfe

 116 111

Dies ist auch online möglich:

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

- Auch **Eltern**, die Sorgen oder Probleme bei der Erziehung haben, können sich kostenlos und anonym unter o. a. Rufnummer beraten lassen (mo -fr 9 – 11 Uhr sowie di + do 17 -19 Uhr)

 0800 / 111 05 50

Online besteht diese Möglichkeit auch unter:

<https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>

- **Jugendamt der Stadt Plettenberg**

 02391 / 923-0

Außerdem stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Jugendamtes der Stadt Plettenberg während der allgemein geltenden Öffnungszeiten jederzeit als kompetente Ansprechpartner für Sie zur Verfügung.

## Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

- Unter der kostenlosen Telefonnummer erhalten Sie Informationen und Beratung zu jeglicher Form von Gewalt gegen Frauen

 0800 0116 016

## **TelefonSeelsorge Hagen-Mark**

- Die TelefonSeelsorge Hagen-Mark bietet Beratung für Menschen die eine Krise haben oder in Not sind ...

 0800 111 0 111

... oder wenn Sie nur mal jemanden zum Reden brauchen!

- Beratung auch online per Mail

<https://www.telefonseelsorge-hagen-mark.de/mailen/>

oder im Chat

<https://www.telefonseelsorge-hagen-mark.de/chatten/>

## **Ev. Kirchenkreises Lüdenscheid-Plettenberg**

- Diakonisches Werk Plettenberg  
Bahnhofstraße 25 -27

 02391 / 9540-0

Die Angebote des Diakonisches Werkes reichen von Betreuungen / Vormundschaften, über psychologische Beratung in unterschiedlichen Lebensbereichen bis hin zur Suchtberatung.

Informieren Sie sich unter:

<https://www.diakonie-luedenscheid-plettenberg.de/>

## **Stadtwerke Plettenberg – 24-Stunden-Notfall-Service**

- Sollte bei Ihnen eine Störung in den Bereichen der Gas- oder Wasserversorgung auftreten, werden Sie sich an den 24-Stunden-Notfall-Service der Stadtwerke Plettenberg

 02391 / 95 95 95