



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**

» LEBEN MIT DEMENTZ – INFORMATIONEN UND ANGEBOTE

– für Plettenberg und Herscheid «



**GESUNDHEITS-
UND PFLEGENETZWERK
PLETTENBERG-HERSCHEID**

Demenz-Netzwerk



➔➔ ANGBOTE RUND UM DAS THEMA DEMENZ IN PLETTENBERG UND HERSCHIED

Beratung und Information



HERSCIED

Pflegeberatung Märkischer Kreis (Herscheid)

Rathausplatz 2, 58507 Lüdenscheid
Frau Platenius und Herr Trimpop
Tel. 02351/ 17 2222

Bei der Gemeinde Herscheid

Laura Brüggemann, Quartiersentwicklung
Tel. 02357/9093-21 oder brueggemann@herscheid.de

PLETTENBERG

Pflegeberatung Märkischer Kreis (Plettenberg)

Bismarckstr. 17, 58762 Altena
Frau Kuhl
Tel. 02352/966 7190

Bei der Stadt Plettenberg

Christiane Wilk, Fachgebietsleiterin Soziales und Wohnen
Tel. 02391/923-187 oder c.wilk@plettenberg.de



Betreuungsgruppen



HERSCIED

Betreuungsgruppe für ältere Menschen in Herscheid

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 10 Uhr im Martin-Luther-Haus in Herscheid, Plettenberger Str. 11, 58849 Herscheid
Anmeldung und Information bei der Diakoniestation Plettenberg
Tel. 02391/2080

PLETTENBERG

Betreuungsgruppe „Frei-Zeit“ für Demenzkranke in Plettenberg

Jeden Mittwoch und Freitag von 14 – 18 Uhr beim Pflegedienst Liebeskind
Kaiserstr. 8d, 58840 Plettenberg
Anmeldung und Information: Tel. 02391/602 998

Alzheimer und Demenz stellen Betroffene und ihre Angehörige vor einige Herausforderungen. Die Anforderungen, die der Alltag mit Demenz mit sich bringt, können vielfältig sein und Fragen mit sich bringen. **Information, Beratung, Entlastung – diese Unterstützung leistet das Demenz-Netzwerk Plettenberg-Herscheid.**

Dieses Heft gibt Ihnen eine Übersicht über die Angebote, die das Demenz-Netzwerk Betroffenen und ihren Angehörigen bietet – von Beratung, Betreuung und Geselligem bis hin zu Bewegungsangeboten.

Für nähere Informationen zu den einzelnen Angeboten können Sie sich direkt an die genannten Ansprechpartner wenden.

Gemeinsam für mehr Lebensqualität – diesem Ziel hat sich das Demenz-Netzwerk als Teil des Gesundheits- und Pflegenetzwerks Plettenberg-Herscheid verschrieben.



➔➔ ANGEBOTE RUND UM DAS THEMA DEMENZ IN PLETTENBERG UND HERSCHIED

Beratung und Information



HERSCHEID

Pflegeberatung Märkischer Kreis (Herscheid)

Rathausplatz 2, 58507 Lüdenscheid
Frau Platenius und Herr Trimpop
Tel. 02351/ 17 2222

Bei der Gemeinde Herscheid

Laura Brüggemann, Quartiersentwicklung
Tel. 02357/9093-21 oder brueggemann@herscheid.de

PLETTENBERG

Pflegeberatung Märkischer Kreis (Plettenberg)

Bismarckstr. 17, 58762 Altena
Frau Kuhl
Tel. 02352/966 7190

Bei der Stadt Plettenberg

Christiane Wilk, Fachgebietsleiterin Soziales und Wohnen
Tel. 02391/923-187 oder c.wilk@plettenberg.de

Betreuungsgruppen

HERSCHEID

Betreuungsgruppe für ältere Menschen in Herscheid

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 10 Uhr im Martin-Luther-Haus in Herscheid, Plettenberger Str. 11, 58849 Herscheid
Anmeldung und Information bei der Diakoniestation Plettenberg
Tel. 02391/2080

PLETTENBERG

Betreuungsgruppe „Frei-Zeit“ für Demenzkranke in Plettenberg

Jeden Mittwoch und Freitag von 14 – 18 Uhr beim Pflegedienst Liebeskind
Kaiserstr. 8d, 58840 Plettenberg
Anmeldung und Information: Tel. 02391/602 998



Gesprächskreise

HERSCHEID

Angehörigen-Gesprächskreis in Herscheid

Jeden 4. Donnerstag im Monat von 18:30 – 20:30 Uhr
im Panoramaraum im CMS Seniorenzentrum Herscheid
Auf dem Rode 39, 58849 Herscheid
Tel. 02357/90 69 0

PLETTENBERG

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Plettenberg

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr beim Pflegedienst
Liebeskind, Kaiserstr. 8d, 58840 Plettenberg
Tel. 02391/602 998

Trauercafé Schmetterling

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15 – 17 Uhr beim Pflegedienst
Liebeskind, Kaiserstr. 8d, 58840 Plettenberg
Tel. 02391/602 998

Leben mit Demenz im Frühstadium

Informationen und Austausch für Menschen mit der Diagnose Demenz
im Frühstadium. Die Treffen werden durch zwei erfahrene Fachkräfte
begleitet.
Cafeteria im Matthias-Claudius-Haus, Wilhlem-Seissenschmidt-Str. 3 in
Plettenberg
Information und Anmeldung bei Rita Pfeiffer, Tel. 0151/40741186

Geselliges



HERSCHEID

Tanzcafé im Seniorenzentrum Herscheid

Jeden 1. Montag im Monat ab 15:30 Uhr im Bistro des Seniorenzentrums
Herscheid laden alte Schlager zum Tanzen ein.
Findet nicht an Feiertagen statt.
CMS Seniorenzentrum Herscheid, Auf dem Rode 39, 58849 Herscheid
Tel. 02357/9069 0



HERSCHEID

Samstag Nachmittag für Jedermann

Samstags von 14:30 – 17:30 Uhr im Pröleken, Auf der Nacht 3,
58849 Herscheid
Erika Glöckner, Tel. 02357/601802

PLETTENBERG

Reisen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörige

bietet das
Diakonische Werk Lüdenscheid-Plettenberg
Information und Anmeldung: Tatjana Cordt
Di, Do, Fr: Bahnhofstr. 25-27, 58840 Plettenberg
Tel. 02391/95 40 17
Mo, Mi: Heedfelder Str. 22, 58509 Lüdenscheid
Tel. 02351/90 74 50

Offenes Café

Im Matthias-Claudius-Haus, Wilhlem-Seissenschmidt-Str. 3
in Plettenberg ist die Cafeteria jeden Sonntag-
nachmittag von 14.30 - 16.30 Uhr für alle geöffnet!

Tanztee im Ohler Saal

Gasthof zur Post, Termine können erfragt werden bei Herrn Schrader,
AWO Ortsverein Plettenberg, Tel. 02391/13710 oder
Frau Neubert, Stadt Plettenberg, Tel. 02391/923-182.

Bewegung

PLETTENBERG

Schwimmen bei Neurologischen Befunden

(Reha-Sport) donnerstags 14.30 Uhr - 15.30 Uhr
Vereinsheim Schwimmverein Plettenberg 1951 e. V.
Am Hallenbad 6, 58840 Plettenberg

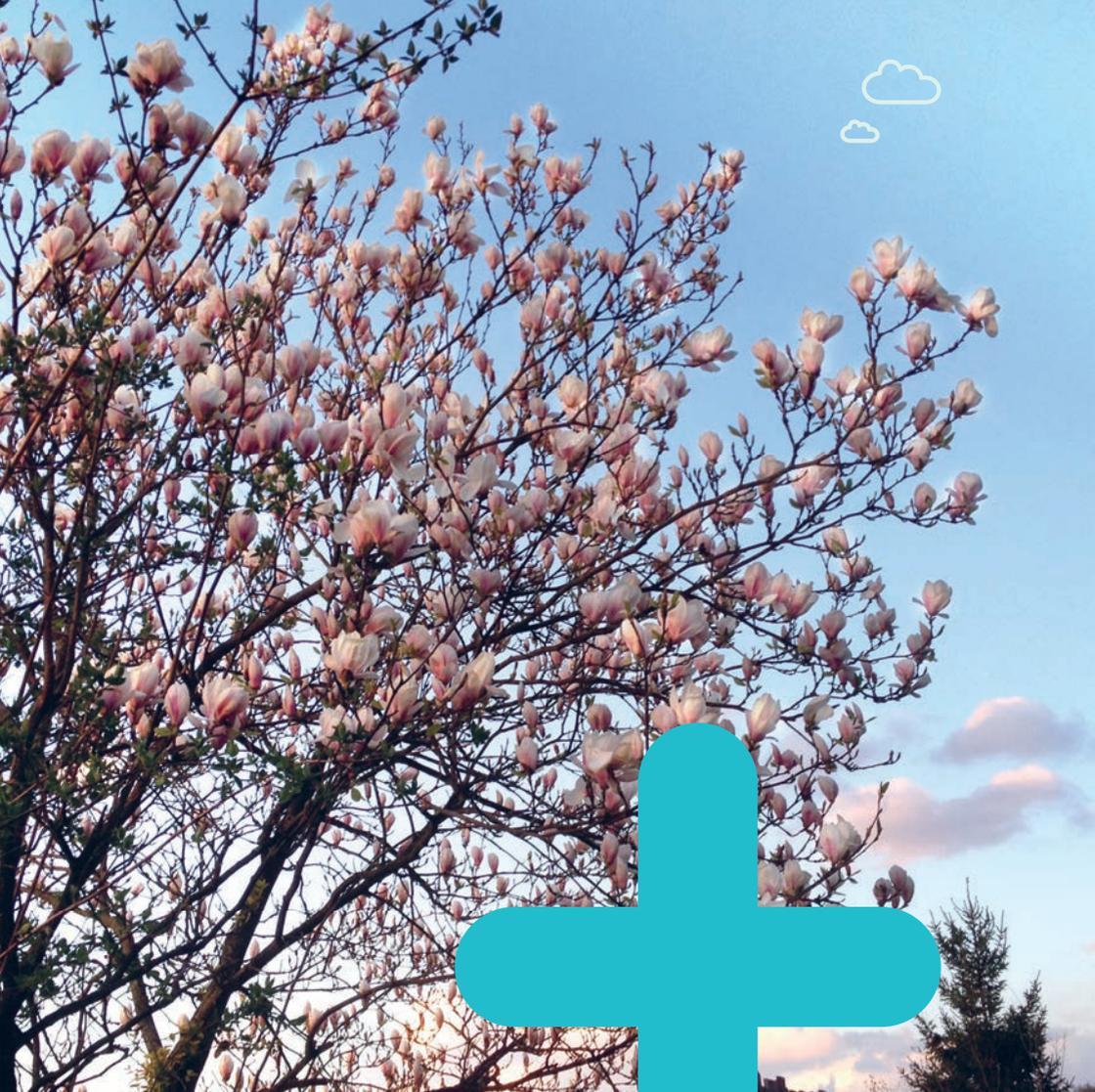
Sportgruppe für Menschen mit Neurologischen Befunden (Reha-Sport)

montags 10.30 Uhr - 11.30 Uhr und dienstags 15.30 Uhr - 16.30 Uhr
Altenzentrum St. Josef, Karlstraße 20, 58840 Plettenberg
Anmeldung: Annette Dunker, Tel. 02391-6096776, mobil 0170-9803522
rehasport@sv-plettenberg.de

Bewegung für Menschen mit beginnender Demenz und ohne Demenz

In der zweiten Jahreshälfte startet der Plettenberger Turnverein ein Kon-
zentrations- und Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren, welches
auch besonders für Menschen mit beginnender Demenz geeignet ist.
Information und Anmeldung: Winfrid Schulte, Tel.: 02394/242130 oder
winfrid.schulte@web.de

„
BEWEGUNG
IST DIE
MEDIZIN DES
21. JAHR-
HUNDERTS.
“



Gefördert vom:



**Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend**

