

Da ist sie nun: eine Herausforderung, die wir so noch nicht kannten.

Willkommen im Home Office, vergessen Sie jedoch nicht, dass um 8:00 Uhr das Homeschooling beginnt und die Kleinkinder mit pädagogisch wertvollen Kreativangeboten beschäftigt werden sollten. Ein ausgewogenes Mittagessen wird ohnehin vorausgesetzt und bitte stellen Sie einen verlässlichen Umgangskontakt zu den Großeltern her – kontaktlos versteht sich! Ihren finanziellen Lebensunterhalt stellen Sie bitte sicher, indem Sie ergänzende Leistungen zum Kurzarbeitergeld beantragen. Alles kein Problem, oder?

Durchatmen! Egal, in welcher familiären Situation Sie sich gerade befinden: es ist Neuland für alle! In dieser Zeit sind Beratungen und Unterstützungen besonders wichtig. Im Folgenden finden Sie eine Übersicht von wichtigen Telefonnummern. Bei einer schwierigen häuslichen Situation scheuen Sie sich nicht, diese zu nutzen. Wir erörtern das Problem und finden gemeinsam eine Lösung.

Jugendamt Stadt Plettenberg

Herr Schröder 02391 – 923-198

Frau Meyer 02391- 923- 201

Frau Pommerenke 02391- 923-200

Herr Bracht 02391- 923-199

Frau Rademacher 02391- 923- 216

Frau Wiese- Bertels 02391 – 923- 196

Frau Müller 02391- 923-293

Beratungsstellen

Psychologische Beratungsstelle des Diakonischen Werkes 0 23 91- 95 40 25

Schwangerenberatung des Diakonischen Werkes 0 23 91- 95 40 25

Caritas Schwangerenberatung 0 23 52 – 91 93 13 (Online- Beratung über QR – Code möglich)



Hilfetelefon „Schwangere in Not“ 0800- 40 40 020 (Tag und Nacht erreichbar/ Online- Beratung möglich)

Märkisches Kinderschutz - Zentrum 0 23 51- 46 39 15

Krisen Hotline für alleinerziehende Mütter und Väter: 0 201- 8 27 74-799

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000- 116 016 (Tag und Nacht erreichbar)

Nummer gegen Kummer / Telefonberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern: 116 111 (Online- Beratung möglich) Mo- Sa 14.00 Uhr – 20.00 Uhr

Muslimisches Seelsorgetelefon 030/ 44 35 09 821 (Tag und Nacht erreichbar)