#### Milchshakes

Milk heißt Milch. Und Shake heißt schütteln. Schon ist alles gesagt - Ihr Kind kann loslegen!

#### Milkshake mit Erdbeeren

Zutaten für 2 Portionen:

- 8 große Erdbeeren
- 2 Kugeln Erdbeer- oder Vanilleeis
- 250 ml Milch
- 3 TL Puderzucker
- 1 Spritzer Zitronensaft



#### Zubereitung:

- 1. Waschen Sie die Erdbeeren und entfernen das "Grünzeug".
- 2. Geben Sie nach und nach die anderen Zutaten in den Mixer.
- 3. Nun vermischen Sie alles gut.
- 4. Falls Sie keinen Mixer haben: Geben Sie alle Zutaten in eine Schüssel und vermengen sie mit einem Pürierstab.

#### Deko-Tipp:

Stecken Sie eine Erdbeere an den Rand des Glases. Mit einem rot-weißen Trinkhalm schlürft es sich noch schöner!

Rezept von: https://www.schule-und-familie.de/rezepte/shakes-fur-kinder/milkshake-miterdbeeren.html



### Joghurt Bananen Shake

Zutaten für 2 Portionen:

250 g Joghurt (Vanille) 1 Banane(n) 200 ml Milch

1 Pck. Vanillezucker

Die Banane schälen, in kleinere Stücke brechen und zusammen mit den restlichen Zutaten mit dem Pürierstab oder im Mixer pürieren bzw. mixen.

In Gläser füllen und servieren.

Tipp: Wer mag, kann auch noch den Saft einer halben Zitrone zugeben. Das macht das Ganze noch ein bisschen spritziger.

## Vanille-Milchshake

#### Ihr braucht (für 2 große Shakes):

- 4 Kugeln Vanille-Eiscreme
- 2 TL Vanilleextrakt (kann man auch weglassen)
- · Zucker nach Bedarf
- 500 ml Milch
- nach Belieben Sahne zum Servieren

# Und so geht's:

Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren. In ein hohes Glas füllen und nach Belieben mit der geschlagenen Sahne servieren.

Tipp: Für einen Farbtupfer bestreut ihr den Shake vor dem Servieren mit ein paar bunten Zuckerstreuseln./ Rezept: https://www.gofeminin.de/kochen-backen/milchshake-rezepts1746228.html

### Schoko-Milchshake

# Ihr braucht (für 2 große Shakes):

- 4 Kugeln Schokoladen-Eiscreme
- 4 EL Kakaopulver
- 500 ml Milch
- · Schokostreusel nach Belieben

#### Und so geht's:

Eis, Kakaopulver und Milch zu einem cremigen Shake pürieren. In hohe Gläser füllen und nach Belieben mit Schokostreuseln bestreuen.

**Tipp:** Ihr liebt die Kombi Schokolade & Nuss? Dann ersetzt einfach einen Teil des Schokoladeneises durch Nuss-Eis/ Rezept: https://www.gofeminin.de/kochenbacken/milchshake-rezept-s1746228.html



