

1. Lebensmittel erschmecken

(ab 2/ besser ab 3 Jahren)

Material: Verschiedene Lebensmittel, die man zu Hause hat und die verschiedene Geschmacksrichtungen haben (süß, salzig, sauer, bitter)

z.B. Zucker, Salz, Maggi, Pfeffer, Ketchup, Nutella, andere Gewürze, Obst, Gemüse,...

! Wichtig bei diesem Spiel ist es, die Hygienemaßnahmen für jeden Mitspieler zu beachten (jeder hat einen eigenen Probierröhrchen, Händewaschen vor und nach dem Spiel....)

Der Erwachsene bereitet im Vorfeld ein Probiertablett mit den verschiedenen Lebensmitteln vor und deckt es ab.

Das Kind schließt die Augen und bekommt das erste zu erratene „Häppchen“ gereicht. Dann darf es erschmecken und erraten, was es im Mund hat und berichten, wie es ihm schmeckt (salzig, süß, sauer, bitter,...)

Dies kann man dann beliebig wiederholen oder erweitern und zum Schluss dürfen sich die Kinder an den Resten bedienen bzw. das essen, was ihnen am besten geschmeckt hat.

