

Arme Ritter:

Arme Ritter ist ein einfaches, preiswertes Essen, bei dessen Zubereitung die Kinder auch gut helfen können. Es ist ein bisschen in Vergessenheit geraten- vielleicht kennt es noch der ein oder andere aus seiner Kindheit 😊

Zutaten für 4 Portionen:

4 Scheibe/n	Toastbrot
1	Ei(er)
¼ Liter	Milch
50 g	Butter
	Zimt
	Zucker

Zubereitung: Die Eier in der Milch verquirlen. Die Brotscheiben gut darin einweichen lassen.

Inzwischen die Butter in einer Pfanne erhitzen. Die Brotscheiben in der Butter goldbraun braten, bis sie von beiden Seiten knusprig sind. Noch heiß mit Zucker und Zimt bestreuen und warm servieren.

Variante: Man kann auch zwei Brotscheiben nehmen, eine mit Schokocreme bestreichen und zusammenklappen- dann hat man „Arme Ritter“ mit Schokoladenfüllung. Generell kann man dazu zum Beispiel auch noch Obst, Marmelade oder Apfelmus essen

