

Spiele mit dem Luftballon

Puste den Luftballon auf und verknote das Ende.

Ideen

- **Balanciere den Luftballon** auf verschiedenen Körperteilen. Welche Körperteile eignen sich besonders? Wo ist es schwieriger?
- **Halte den Luftballon in der Luft!** Probiere es mit unterschiedlichen Körperteilen.
- **Klemme den Ballon zwischen deine Beine.** Hüpfе damit durch den Raum. Schaffst du es auch bis in den nächsten Raum?
- **Lege dich auf den Bauch** und puste den Ballon vorwärts.
- **Setze dich im Schneidersitz auf den Boden.** Umkreise mit dem Ballon deinen Oberkörper, ohne den Ballon zu verlieren. Schaffst du es 5 mal in die eine und 5 mal in die andere Richtung?
- **Halte den Luftballon am Zipfel fest.** Kreise nun den Arm 5 mal in die eine Richtung und 5 mal in die andere Richtung. Nimm nun den anderen Arm.
- **Welche Ideen fallen dir noch mit dem Luftballon ein?** Probiere aus!