

1. Sinnespfad für die Füße (auch für die Jüngsten)

Material: Evtl. ein Tuch zum Augen verbinden, verschiedene Materialien oder Gegenstände wie Schwamm, Waschlappen, Bürste, Alufolie, Müllbeutel, Watte pads, usw.

Das Kind bekommt die Augen verbunden oder schließt die Augen einfach nur so. Mit den Gegenständen legt man einen Weg, den das Kind nun mit den nackten Füßen betritt. Wenn es sich traut, die Augen zu schließen oder sich diese verbinden zu lassen, kann man das Kind auch erraten lassen, um welchen Gegenstand es sich handelt. Ansonsten ist das Spiel aber auch so eine tolle Wahrnehmungserfahrung für die Füße, die sonst oft zu kurz kommen ...

