



FREUDE IM ALTER - GENERATION SILBER

**23. OKTOBER 2017 | AB 15:00 UHR
EINTRITT KOSTENLOS**

Die Seniorenvertretung lädt ganz herzlich zu einem
Nachmittag für Senioren in die Plettenberger Innenstadt ein.



PROGRAMM

15:00 Uhr

„Ernährung im Alter“

Tanja Suliani

15:45 Uhr

Kaffeepause

Herzhafter und süßer Imbiss

16:15 Uhr

„Bewegung im Alter“

Noel Schulte

17:00 Uhr

„Gedächtnistraining“

Maria Brockhagen

18:00 Uhr

Gemütlicher Ausklang



Die musikalische Begleitung zwischen den einzelnen Programmpunkten erfolgt durch Ernst August Benfer.

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit einem abwechslungsreichen Programm.



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz,
Bau und Reaktorsicherheit

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen




**STÄDTEBAU-
FÖRDERUNG**
von Bund, Ländern und
Gewinden