

2. STOPP TANZ (auch für die jüngsten- Bewegungen entsprechend anpassen)

Material: Musik, Platz zum Tanzen schaffen im Wohnzimmer oder Kinderzimmer zum Beispiel)

Tolles Spiel für die ganze Familie: Musik laufen lassen und abzappeln. Ein Familienmitglied stoppt dann die Musik an einer beliebigen Stelle und alle erstarren in ihrer Position. Wer stoppt seine Bewegung am schnellsten? Dann kann man als Variante auch verschiedene Bewegungsformen vorgeben: alle hüpfen, bewegen sich wie Roboter, bewegen nur ein bestimmtes Körperteil.... (natürlich immer darauf achten, dass man die Nachbarn, die unten drunter wohnen nicht stört....!)

Weitere Varianten: Bei Musikstopp setzen sich alle auf den Boden, legen sich hin (Bauchlage/Rückenlage), hocken sich, Schneidersitz, usw.



